



# KÓRHÁZI POGGYÁSZ SZÜLÉSHEZ

várandósok részére

**Ajkai Magyar Imre Kórház**

## **1. SZÜLÉSHEZ VALÓ FELVÉTELKOR:**

### **2. VÁRANDÓS KISKÖNYV, ÖSSZES VÁRANDÓS DOKUMENTUM**

- lehetőleg mappában, időrendi sorrendben! ☺
- különös tekintettel: a vércsoport, HBsAg, kenetvétel-GBS mintavétel eredménye
- személyes iratok: (SZIG, TAJ , lakcímkártya)
- házassági anyakönyvi kivonat/apasági nyilatkozat
- tervezett császármetszés esetén szakorvosi javaslat, altató orvosi vélemény,
- a műtét előtt egy héten belüli prothrombin vérvételi eredmény (házi orvosi beutaló szükséges)
- EKG vizsgálat, terhességi cukorbetegség esetén diabetológiai szakvélemény
- bármilyen alapbetegség esetén szakorvosi lelet
- szénsavmentes ásványvíz, szőlőcukor, evőeszközök, pohár
- nagy nedvszívóképességű betét (Tena, Chicco)
- kis méretű törölköző , tusfürdő , WC papír ,papucs
- bugyi (legjobb az egyszer használatos)
- hozzátartozónak/kísérőnek: apás szett (igény esetén védőruhát a kórház biztosít)
- papucs, víz, csoki, szendvics a szülőszobára

### **2.GYERMEKÁGYAS OSZTÁLYRA:**

- több váltás ruha, (célszerű elől nyitható), amelyben könnyű a szoptatás, mellre helyezés
- több váltás bugyi, akár eldobható-köntös
- igény szerint szoptatós melltartó , melltartóbetét
- nagy nedvszívó képességű betét ( pl. Tena, Chicco)
- 2 db papucs (1 a tusoláshoz)
- 2 kicsi, 1 nagytörölköző. tisztálkodási szerek,

- fogmosó szett, fésű
- papír zsebkendő, WC papír, szükség szerint papírülőke a WC-re
- evőeszköz, szalvéta, pohár
- telefontöltő
- mellápoló kenőcs
- toll
- víz (szénsavmentes), gyümölcslé
- alap betegség esetén saját gyógyszerek
- igény szerint kispárna, szoptatóspárna

### **3. AZ ÚJSZÜLÖTT ELLÁTÁSÁHOZ:**

- eldobható pelenka kiegészítésként és a baba hazavitelére néhány db. (1-es méretű)
- popsikrém
- 4-5 db textil pelenka
- 1 szett babaruha a hazamenetelhez
- Az ellátáshoz a kórház biztosítja a babaruhát.
- babatakaró-babakesztyű igény esetén
- kiskanál, szükség esetén az előtej beadásához a babának
- mellszívó, de szükség esetén a kórház is biztosít
- szükség esetén bimbóvédő

**SZERETETTEL VÁRJUK A KISMAMÁKAT  
OSZTÁLYUNKON! ☺**